

## Psalm 31

<sup>3</sup>hoor mij,

haast u mij te helpen,  
wees voor mij een rots, een toevlucht,  
een vesting die mij redding biedt.

<sup>4</sup>U bent mijn rots, mijn vesting,  
u zult mijn gids zijn, mij leiden, tot eer van uw naam,

<sup>5</sup>mij losmaken uit het net dat voor mij is gespannen,  
u bent mijn toevlucht.

<sup>7</sup>Wie armzalige goden vereren - ik haat ze,  
ik vertrouw op de HEER.

<sup>9</sup>u laat niet toe dat de vijand mij insluit,  
u geeft mijn voeten de ruimte.

<sup>10</sup>Heb erbarmen, HEER,  
want ik verkeer in nood,  
mijn ogen zijn gezwollen van verdriet,  
mijn ziel en mijn lichaam verkwijnen,  
<sup>11</sup>mijn leven verloopt in ellende,  
zuchtend slijt ik mijn dagen,  
door eigen schuld slinken mijn krachten,  
tot op mijn botten teer ik weg.

<sup>12</sup>Bij allen die mij belagen  
wek ik de lachlust,  
bij mijn burenen nog het meest.  
Wie mij kennen zijn verbijsterd,  
wie mij zien aankomen op straat  
wenden zich af en ontvluchten mij.

<sup>14</sup>Ik hoor de mensen over mij fluisteren,  
van alle kanten dreigt gevaar.  
Ze steken de hoofden bijeen  
en smeden plannen om mij te doden.

<sup>17</sup>Laat het licht van uw gelaat over mij schijnen,  
toon uw trouw en red uw dienaar.

<sup>18</sup> HEER, u roep ik aan, maak mij niet te schande,  
laat de goddelozen te schande staan  
en verstommen in het dodenrijk.

<sup>19</sup>Zwijgen moeten de leugenaars,  
die hoogmoedig en vol verachting  
rechtvaardige mensen beschuldigen.

<sup>20</sup>Hoe groot is het geluk  
dat u hebt weggelegd voor wie u vrezen,

dat u bereid hebt voor wie schuilen bij u,  
heel de wereld zal het zien.

<sup>22</sup>Geprezen zij de HEER om zijn trouw,  
hij heeft een wonder voor mij verricht,  
hij ontzette mij als een belegerde stad.

<sup>23</sup>In mijn angst had ik gezegd:

'Ik ben verbannen uit uw ogen,'  
maar u hebt mijn smeekbede gehoord  
toen ik u om hulp riep.

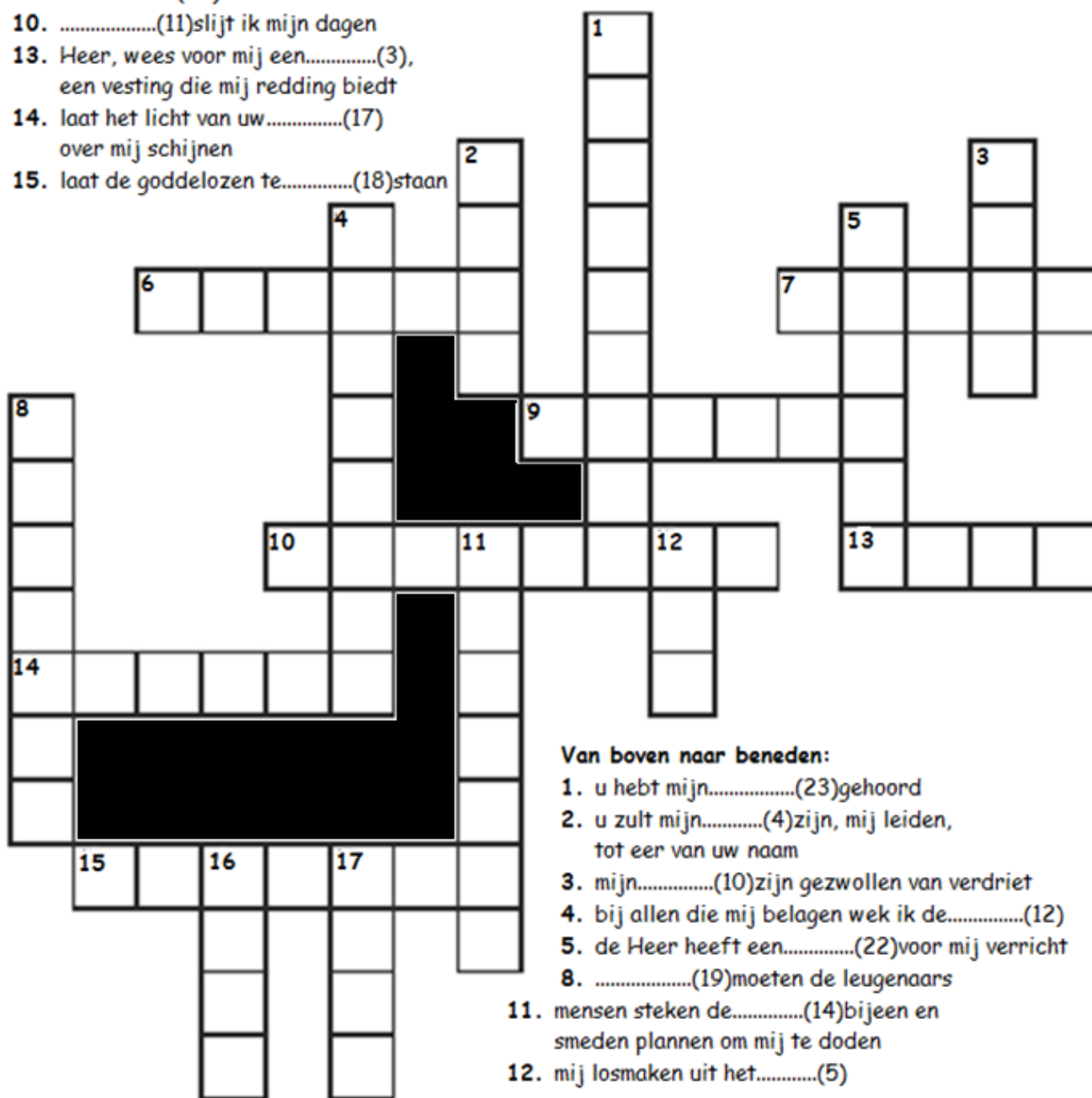
<sup>25</sup>Allen die uw hoop vestigt op de HEER:  
wees sterk en houd moed.

**Lees de psalm door. Zoek de antwoorden op en vul ze in.**  
 (Tip: tussen de haakjes staat het vers waar je het antwoord kunt vinden.)

**Psalm 31**

**Van links naar rechts:**

6. u laat niet toe dat de.....(9)mij insluit
7. wie armzalige.....(7)vereren, ik haat ze
9. het geluk is voor wie schuilen bij u,  
heel de.....(20)zal het zien
10. ....(11)slijt ik mijn dagen
13. Heer, wees voor mij een.....(3),  
een vesting die mij redding biedt
14. laat het licht van uw.....(17)  
over mij schijnen
15. laat de goddelozen te.....(18)staan



**Van boven naar beneden:**

1. u hebt mijn.....(23)gehoord
2. u zult mijn.....(4)zijn, mij leiden,  
tot eer van uw naam
3. mijn.....(10)zijn gezwollen van verdriet
4. bij allen die mij belagen wek ik de.....(12)
5. de Heer heeft een.....(22)voor mij verricht
8. ....(19)moeten de leugenaars
11. mensen steken de.....(14)bijeen en  
smeden plannen om mij te doden
12. mij losmaken uit het.....(5)
16. allen die uw.....(25)vestigt op de Heer:  
wees sterk en houd moed
17. heb erbarmen, Heer, want ik verkeer in.....(10)