

Toelichting bij kaart 1 **Ik geloof in God**

Doel van de les

- De deelnemers maken kennis met elkaar en de begeleider.
- Ze leren meer over het geloof van een aantal mensen in de Bijbel.
- Ze praten over hun eigen geloof en hun gedachten over God.

Vaste benodigdheden

- Standaard met leskaarten en knijper (om aan te wijzen bij welke onderdeel je bent)
- Bijbel of Tienerbijbel (van Willem de Vink)
- Fotokaartjes
- Eventueel een laptop met internetverbinding
- Eventueel een kaarsje en aansteker
- Voor elke deelnemer: een eigen doos met leskaarten, knijper, geloofsbelijdenis en formulieren. Hierin kunnen ook de gemaakte verwerkingen bewaard worden

Extra benodigdheden

- Twee houten latjes (eentje van ongeveer 15 cm lang en eentje van 8 cm)
- Verf
- Touw of lijm of een hamer en spijker
- Watervaste stift
- Eventueel een kaarsje

Lesonderdelen

Welkom 5 – 10 minuten

Zorg voor een herkenbare start van iedere bijeenkomst. Dit kun je doen door een open Bijbel op tafel te leggen of een kaarsje aan te steken.

Neem de tijd om een praatje te maken. Hoe gaat het met de deelnemers?

Geef uitleg over de belijdeniscursus:

- We komen tien keer bij elkaar om je voor te bereiden op de geloofsbelijdenis.
- Elke keer praten we over een onderwerp. Laat de 10 leskaarten zien.
- Iedere les is ongeveer hetzelfde ingedeeld. Leg de structuur uit:
Welkom – Gebed of lied – Kaartjes – Bijbellezen – Vragen – Iets maken – Samen bidden.
- Elke les gaan we iets maken. Dit doe je in de speciale belijdenisdoos. Op deze manier krijg je een zichtbare herinnering aan deze belijdeniscursus.
- Laat de deelnemers zelf de stickers op hun eigen doos plakken en hun naam erop zetten. En vraag hun deze doos elke bijeenkomst mee te nemen.

Gebed of lied 2 – 5 minuten

Spreek een kort gebed uit.

Je kunt ook naar een lied luisteren of een paar liederen zingen:

- U bent mijn schuilplaats Heer – Opwekking 176
- Wie Hij was – Elly en Rikkert

Je kunt deze liedjes vinden op www.opkijken.nl.

Onder de portal *Mensen met een beperking* kies je voor *Methodes* en dan voor *Bijzonder!* Klik vervolgens op het deeltje en de les die je behandelt en je krijgt alle bijbehorende filmpjes te zien.

Kaartjes 5 – 10 minuten

Leg een aantal fotokaartjes op tafel.

De deelnemers mogen 2 kaartjes uitzoeken.

Het ene kaartje maakt duidelijk hoe je over God denkt, het andere kaartje geeft aan hoe je over geloven denkt.

Doe als begeleider ook mee en vertel over je eigen ervaring en gedachten.

Tip:

Als dit te moeilijk voor de deelnemer is, kun je ze ook één kaartje laten uitzoeken. Deelnemers die moeite hebben om te praten kunnen zich op deze manier wel

uiten, omdat het kaartje weergeeft hoe zij over God of geloven denken. Probeer je in te leven in de deelnemer door te verwoorden wat er op het kaartje staat.

Mediatip:

Straatinterview: wat betekent het kruis voor jou?

Je kunt dit filmpje ook vinden op www.opkijken.nl.

Bijbellezen 5 minuten

Sla de brug naar de Bijbel: In de Bijbel kun je ook veel lezen over mensen die geloven. We lezen er een verhaal over.

Lees Matteüs 9: 18-31 of hoofdstuk IX verhaal 23 'Talita koem!' uit de Tienerbijbel.

Tip:

Je kunt het verhaal over de blinden (vanaf vers 27) ook overslaan.

Vragen 5 – 10 minuten

1. Welke woorden vind je moeilijk?

Denk aan synagoge – rabbi – Zoon van David.

Geef uitleg over de woorden die de deelnemers lastig vinden.

2. Wie geloven in dit verhaal? Hoe laten ze dat merken?

Leider van de synagoge – Hij vraagt Jezus om hulp
Vrouw die bloed verliest – Ze raakt alleen de kleren van Jezus aan.

De blinde mannen – Ze zeggen dat ze geloven dat Jezus kan genezen.

De Knecht van de leider gelooft niet dat Jezus doden levend kan maken

3. Geloof jij in wonderen?

Laat de deelnemers reageren op deze vraag. Dit kan best moeilijk voor hen zijn, omdat zij in hun leven dagelijks met beperkingen te maken hebben. Geef aandacht aan deze gevoelens en vragen. Leg ook uit dat het niet gaat om een gezond leven hier op aarde, maar dat je gelooft. Dat is het belangrijkste.

4. Wat vind jij moeilijk om te geloven?

Laat de deelnemers reageren.

5. Wat heb jij aan je geloof?

Laat de deelnemers reageren en elkaar bemoedigen.

Iets maken 10 – 15 minuten

Maak een kruis van hout.



Leg aan de deelnemers uit dat het kruis een symbool is dat je christen bent. Het belangrijkste dat Jezus voor ons heeft gedaan is zijn sterven aan het kruis en de opstanding uit de dood.

- Gebruik twee latjes: één van 15 cm, de ander van 8 cm.
- Eventueel: Verf deze latjes in een mooie kleur.
- Spijker of lijm de latjes aan elkaar, zodat er een kruis ontstaat. Je kunt ook met een touw de twee latjes met elkaar verbinden.
- Schrijf achter op het kruis met een watervaste stift: Ik geloof in God.

Samen bidden 2 minuten

Sluit de les af met gebed. Waarvoor willen ze danken? En waarvoor bidden? Laat hen zelf bidden als dit mogelijk is, sluit anders zelf de les af met gebed.